

CÁNCER DE PIEL EN PERSONAS DE COLOR

Personas de color

Este término hace referencia a diferentes colores de piel e incluye a personas de ascendencia africana, asiática, latina, mediterránea, de Oriente Medio y nativos estadounidenses.



Las personas de todos los colores, incluidas aquellas con piel marrón y negra, pueden padecer cáncer de piel. Incluso si nunca ha tenido una quemadura solar, usted puede padecer cáncer de piel.

Cuando el cáncer de piel aparece en personas de color, generalmente se diagnostica en una etapa avanzada. Esto puede ser mortal si la persona tiene melanoma, un tipo de cáncer de piel que se disemina rápidamente. El tratamiento de cualquier tipo de cáncer de piel puede ser difícil en las etapas avanzadas.

La buena noticia es que se puede detectar el cáncer de piel de forma temprana. Detectados de forma temprana, la mayoría de los tipos de cáncer de piel, incluido el melanoma, pueden curarse. Además, usted puede hacer muchas cosas para reducir el riesgo de contraer cáncer de piel.

Pregúntale a tu peluquero

Pídale a su peluquero que le indique si tiene una protuberancia o una mancha de aspecto extraño en el cuero cabelludo.



Cómo pueden las personas de color reducir el riesgo de padecer cáncer de piel

En los Estados Unidos, los dermatólogos recomiendan lo siguiente a sus pacientes con piel de color para disminuir el riesgo de padecer cáncer de piel:

Protegerse del sol siempre que sea posible. El sol provoca muchos tipos de cáncer de piel.

Usar prendas de vestir que protejan la piel del sol. Un sombrero de ala ancha puede proteger la piel de la cara y el cuello. También se recomienda el uso de zapatos que cubran todo el pie. Los afroamericanos suelen contraer cáncer de piel en los pies.

Usar protector solar. Sí, las personas de color deben usar protector solar. Los dermatólogos recomiendan que las personas de color usen protector solar con las siguientes características: **protección de amplio espectro, FPS 30 o más elevado, y resistente al agua.**

Aplicar protector solar en la piel seca entre 15 y 30 minutos antes de exponerse al sol. Se recomienda aplicar protector solar sobre la piel que estará expuesta al sol. No deje de aplicarse protector solar todos los días, incluso cuando esté nublado.

Cuando se encuentre al aire libre, vuelva a aplicar protector solar. Debe volver a aplicar protector: cada 2 horas y después de sudar o salir del agua.

No usar camas ni lámparas solares. Estos dispositivos emiten rayos UV perjudiciales que pueden provocar cáncer de piel.

Lo que usted puede hacer	Autoexamen de piel: Un examen completo de la piel de todo el cuerpo
Lo que necesita	Un espejo de cuerpo completo y otra persona o un espejo portátil
Cuándo	Mensualmente
Qué debe buscar	Las personas con piel de color deben buscar lo siguiente: <ul style="list-style-type: none">• Manchas oscuras, protuberancias o parches de piel más oscuros que crecen, sangran o cambian de alguna manera.• Llega que no cicatriza y vuelve a aparecer.• Llega que demora en sanar, especialmente si aparece en una cicatriz o en piel que ya se había lastimado.• Parche de piel áspero y seco.• Línea oscura debajo o alrededor de una uña de la mano o el pie.
Cómo examinar la piel	<ul style="list-style-type: none">• Inspeccione su piel de pies a cabeza.• Examine zonas difíciles de ver, como la parte superior de la cabeza y la espalda con un espejo de mano, o pídale a otra persona que revise esas zonas.
Qué partes inspeccionar de cerca	<ul style="list-style-type: none">• Revise las partes del cuerpo que reciben poco sol, como las plantas de los pies, las uñas de los pies, las pantorrillas, la ingle y los glúteos.• Dedique tiempo a observar la piel de la cabeza, el cuello y las manos. Asegúrese de examinar el interior de la boca y las palmas de las manos, y busque líneas alrededor y debajo de las uñas.
Qué debe hacer si detecta algo	Consulte a un dermatólogo. Puede encontrar un dermatólogo en su área en la sección find-a-derm.aad.org .
Por qué esto es importante	Si realiza el examen mensualmente, puede detectar cambios en las manchas de su piel que podrían indicar la presencia de cáncer de piel. Cuando se realiza de forma temprana, el tratamiento suele curar el cáncer de piel. En etapas avanzadas, el cáncer de piel puede ser mortal, y el tratamiento muy difícil.