



My  
**Health Fair**™

The Right Content , The Right Place  
The Right Time

**2024**

# Reporte Anual



 [MYHEALTHFAIR.COM](https://myhealthfair.com)

Reporte Anual 2024

# Introducción

## Fortaleciendo la Salud de Nuestra Comunidad



En 2024, My Health Fair continuó cumpliendo su misión de mejorar el acceso a información y recursos de salud para la comunidad hispana en Massachusetts.

Con un enfoque renovado en educar, empoderar y conectar a las personas con proveedores de servicios de renombre, MHF se consolidó como un puente vital entre la comunidad y el sistema de salud.

# Recursos para Educar

Publicamos +50 artículos en nuestro blog semanal, abordando temas de salud que son de interés general para la comunidad.


 Visitas Orgánicas al Website  
**+23,000**


18 Oct





**Magnolia Contreras**  
MSW, MBA, Dana Farber Cancer Institute, Vice President for Community Health



**The fight against Breast Cancer**



**The Fight Against Breast Cancer: A Message of Hope and Prevention for the Latino Community**

October turns pink around the world, symbolizing the fight against breast cancer. This month serves as a call to raise awareness about a disease that affects millions of women, including

25 Nov



**10 Early Signs and Symptoms of Alzheimer's**





**The 10 Early Signs of Alzheimer's: Myths, Facts, and How to Detect It Early**

Alzheimer's is a progressive disease that affects memory, thinking, and behavior. Recognizing the early signs of Alzheimer's can make a significant difference in timely diagnosis and treatment. This empowers individuals

Cada artículo proporcionó información confiable y práctica, así como enlaces a recursos locales, guías para la acción y contactos clave para la comunidad.

Estas publicaciones no sólo ofrecen información educativa, sino que también fomentan el diálogo en la comunidad, generando interacciones y compartidos en redes sociales.

# Alianzas Estratégicas

## Un Pilar de Nuestro Éxito

Este año marcó un hito en nuestras alianzas. Además de trabajar mano a mano con instituciones como United Health Care, Dana-Farber Cancer Institute, Alzheimer's Association y Joslin Diabetes Center, fortalecimos nuestras relaciones con medios clave como El Mundo Boston y los programas de Telemundo Acceso Total y ¡Órale con Verónica, además de La Mega Radio.

Estas plataformas nos permiten llegar a una audiencia amplia y diversa, llevando mensajes educativos y recursos a miles de hogares hispanos.

La colaboración con estas entidades nos ayudó a posicionarnos como una fuente confiable de información, utilizando sus amplias audiencias para maximizar nuestro impacto en la comunidad.



# Misión y Visión



## Misión

Empoderar a las comunidades a través del acceso a recursos educativos y servicios de salud.



## Visión

Ser un referente en alfabetización en salud y acceso equitativo a servicios en Massachusetts.

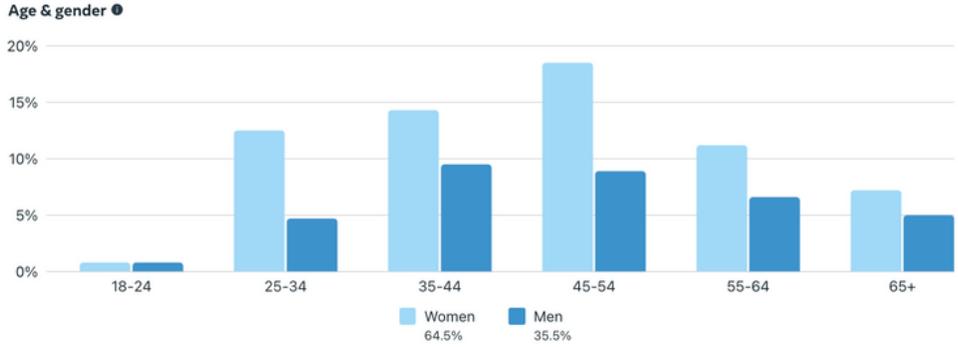
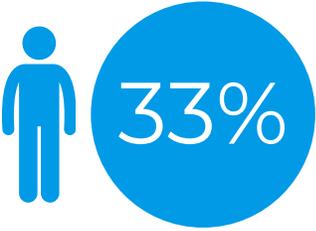
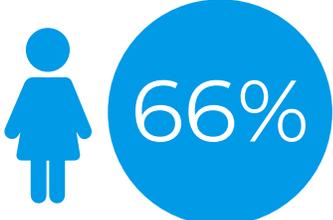


# Audiencia

## Perfil demográfico

El perfil demográfico de los participantes de My Health Fair en 2024 refleja la diversidad y amplitud de nuestra comunidad.

Nuestra audiencia incluyó a personas de edades entre los 18 y 54 años, antecedentes étnicos y niveles educativos, uniendo a la comunidad latina en Massachusetts en la búsqueda de información y recursos de salud.



# Visibilidad de la Feria de Salud

## Participación y Alcance

El contenido seleccionado por My Health Fair tiene como objetivo el conocimiento general, la concientización y la promoción.

Si bien la plataforma no puede abordar consultas médicas personales ni ofrecer consejos médicos, actúa como un conducto que dirige las inquietudes sobre afecciones médicas a los profesionales de la salud.



El estricto cumplimiento de este principio garantiza que los artículos, blogs y vídeos no reemplacen el asesoramiento médico profesional.

Reporte Anual 2024



# Accesibilidad a la Información

## Evaluación de la accesibilidad a la información de salud

A medida que My Health Fair continúa evolucionando y expandiéndose, su compromiso de fomentar comunidades informadas, conectadas y más saludables sigue siendo inquebrantable.



A través de alianzas estratégicas, participación comunitaria y dedicación a la accesibilidad, My Health Fair sirve como testimonio del impacto positivo que las iniciativas de salud virtual pueden tener en el bienestar de poblaciones diversas.

La variedad de temas abordados en My Health Fair refleja nuestro compromiso continuo de proporcionar información integral y accesible sobre la salud, asegurando que todos, independientemente de su edad, género o antecedentes, puedan acceder a recursos de calidad para mejorar su bienestar y calidad de vida.

Reporte Anual 2024

# Organizaciones que Transforman Vidas



Uno de los aspectos más destacados es la calidad de nuestros participantes en la feria de salud.

En 2024, contamos con la participación de instituciones de renombre que compartieron su experiencia y servicios con nuestra comunidad. Estas organizaciones, reconocidas por su compromiso con la salud, ofrecieron desde evaluaciones médicas gratuitas hasta seminarios educativos, reforzando nuestra visión de una comunidad más saludable y conectada.



Reporte Anual 2024

# Un Hito Importante: Nuestro Trademark

Este logro nos posiciona como una marca registrada, fortaleciendo nuestra identidad y protegiendo nuestro trabajo.

También abre nuevas oportunidades de expansión, alianzas y mayor visibilidad a nivel estatal y nacional.

Este reconocimiento refleja años de dedicación y refuerza nuestra promesa de servir a la comunidad con integridad y compromiso.



Reporte Anual 2024

# Redes Sociales: Una Voz Amplificada

Publicamos contenido atractivo y educativo que abarcó videos informativos, gráficos sobre alfabetización en salud y entrevistas con expertos.

Estas plataformas nos permiten conectar directamente con nuestra audiencia, promoviendo eventos y recursos clave.

Alcance  
**+61,1 mil**

**My Health Fair**  
★ Favorites · November 25, 2024 · 🌐

La diabetes es una condición que afecta a millones, pero detectarla a tiempo puede marcar la diferencia.

En **Acceso Total Nueva Inglaterra** de **Telemundo Nueva Inglaterra**, Janine Suárez, MD, del **Joslin Diabetes Center**, habló sobre la importancia de la detección temprana de esta enfermedad.

Gracias a la alianza entre **My Health Fair** y **Telemundo Nueva Inglaterra**, llevamos temas de salud esenciales, explicados por expertos, a nuestra comunidad latina.

Video Views  
**+45,7 mil**



Engagement  
**+2,251**

**My Health Fair**  
464 followers  
Time · 🌐

The holidays can be a joyful yet challenging time for individuals with Alzheimer's and their loved ones. ...more

Health Literacy and Resources

**THE HOLIDAYS AND ALZHEIMER'S**  
ALZHEIMER'S ASSOCIATION  
MYHEALTHFAIR.COM

How to Enjoy the Holidays with a Loved One Who Has Alzheimer's: Practical Tips  
My Health Fair on LinkedIn · 3 min read  
...holiday season is a time for joy and connection, but it can present unique challenges for

**Dana-Farber Cancer Institute** **My Health Fair**

**¿Qué es el CÁNCER DE SENO?**

MYHEALTHFAIR.COM

Comentarios  
**82**

# Marketing



## Contenido Digital Educativo

Creamos videos informativos y reels breves con consejos prácticos de salud de nuestros participantes en la feria de salud y expertos en la salud.



## Material Educativo

Diseñamos y distribuimos PDFs descargables sobre temas como prevención del cáncer, manejo de la diabetes y apoyo a cuidadores.



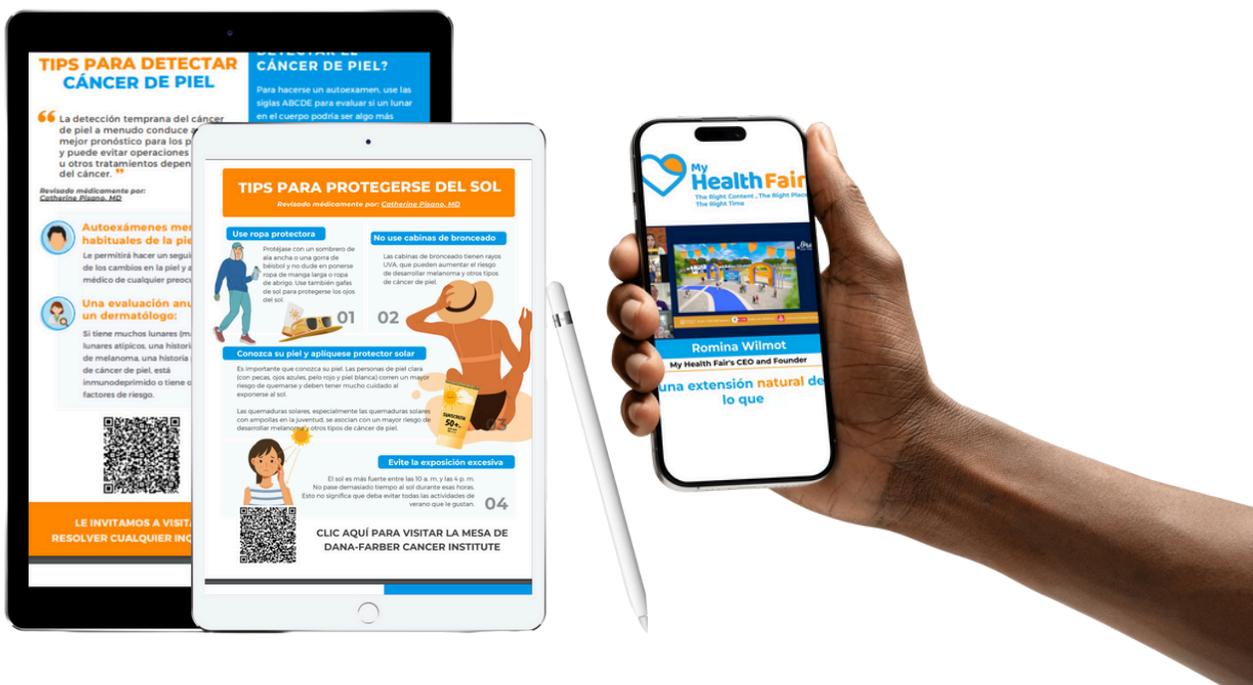
## Mailing

Enviamos boletines mensuales bilingües con blogs destacados, recursos de salud y anuncios de eventos, manteniendo un 39% en tasas de apertura.



## Redes Sociales

Incrementamos la interacción y el alcance en un 600% con contenido educativo, historias interactivas y videos, adaptando campañas específicas para Facebook, Instagram y LinkedIn.





Reporte Anual 2024

# Unidos por una Comunidad Saludable

El impacto de My Health Fair en 2024 es el resultado del trabajo conjunto de nuestro equipo, aliados, vendedores y la comunidad.

Extendemos una invitación a todas las organizaciones de salud reconocidas en Massachusetts para que se unan a nuestra feria, aportando sus conocimientos y recursos al servicio de nuestras comunidades.

**¿Debería hacerme una mamografía?**

La mamografía es la prueba más eficaz para la detección precoz del cáncer de seno. Su alta capacidad de diagnóstico del seno que puede revelar tumores que en la general son demasiado pequeños para poderlos detectar en un examen físico. También puede mostrar otros cambios que los médicos creen que podrían significar un cáncer de seno.

**¿Debería hacerme una mamografía?**

El médico que atiende a una mujer debe recomendarle que se haga una mamografía si ella cumple con los criterios de edad y riesgo de tener cáncer de seno. El médico también debe explicar los beneficios y riesgos de hacerse una mamografía.

**¿Cuándo debería hacerme una mamografía?**

Las mujeres con un riesgo promedio de cáncer de seno deben hacerse una mamografía cada 1 o 2 años a partir de los 40 años de edad. Las mujeres con un riesgo alto de cáncer de seno deben hacerse una mamografía cada 6 meses a partir de los 30 años de edad.

**¿Cuándo debería hacerme una mamografía?**

Las mujeres con un riesgo promedio de cáncer de seno deben hacerse una mamografía cada 1 o 2 años a partir de los 40 años de edad. Las mujeres con un riesgo alto de cáncer de seno deben hacerse una mamografía cada 6 meses a partir de los 30 años de edad.

**¿Cuándo debería hacerme una mamografía?**

Las mujeres con un riesgo promedio de cáncer de seno deben hacerse una mamografía cada 1 o 2 años a partir de los 40 años de edad. Las mujeres con un riesgo alto de cáncer de seno deben hacerse una mamografía cada 6 meses a partir de los 30 años de edad.

**10 Señales y Síntomas Tempranos del Alzheimer**

**Las 10 señales tempranas del Alzheimer: mitos, verdades y cómo detectarlo a tiempo**

El Alzheimer es una enfermedad progresiva que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

**Mitos y verdades sobre el Alzheimer**

1. **Mito:** El Alzheimer solo afecta a las personas mayores. **Verdad:** El Alzheimer puede afectar a personas de todas las edades.

2. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede curar. **Verdad:** El Alzheimer es una enfermedad crónica que no se puede curar, pero se puede manejar.

3. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede prevenir. **Verdad:** El Alzheimer puede ser prevenido en algunas personas.

4. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede detectar a tiempo. **Verdad:** El Alzheimer puede ser detectado a tiempo.

5. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede tratar. **Verdad:** El Alzheimer puede ser tratado.

6. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede evitar. **Verdad:** El Alzheimer puede ser evitado.

7. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede prevenir. **Verdad:** El Alzheimer puede ser prevenido en algunas personas.

8. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede detectar a tiempo. **Verdad:** El Alzheimer puede ser detectado a tiempo.

9. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede tratar. **Verdad:** El Alzheimer puede ser tratado.

10. **Mito:** El Alzheimer es una enfermedad que se puede evitar. **Verdad:** El Alzheimer puede ser evitado.

**¿Por qué es importante detectar las señales tempranas del Alzheimer?**

1. **Diagnóstico temprano:** El diagnóstico temprano puede ayudar a las personas a entender mejor su condición y a tomar decisiones sobre su futuro.

2. **Tratamiento temprano:** El tratamiento temprano puede ayudar a las personas a manejar mejor sus síntomas y a mantener su calidad de vida.

3. **Planificación:** El diagnóstico temprano puede ayudar a las personas a planificar su futuro y a tomar decisiones sobre su cuidado.

4. **Apoyo:** El diagnóstico temprano puede ayudar a las personas a encontrar apoyo y recursos.

5. **Investigación:** El diagnóstico temprano puede ayudar a las personas a participar en investigaciones que pueden conducir a nuevos tratamientos.

**¿Cómo se puede detectar el Alzheimer a tiempo?**

1. **Conocer los signos y síntomas:** Conocer los signos y síntomas del Alzheimer puede ayudar a las personas a detectar la enfermedad a tiempo.

2. **Hacer un examen de salud:** Hacer un examen de salud regular puede ayudar a las personas a detectar la enfermedad a tiempo.

3. **Consultar con un médico:** Consultar con un médico puede ayudar a las personas a detectar la enfermedad a tiempo.

4. **Hacer un examen de memoria:** Hacer un examen de memoria puede ayudar a las personas a detectar la enfermedad a tiempo.

5. **Hacer un examen de comportamiento:** Hacer un examen de comportamiento puede ayudar a las personas a detectar la enfermedad a tiempo.

**¿Cómo se puede tratar el Alzheimer?**

1. **Medicamentos:** Los medicamentos pueden ayudar a las personas a manejar mejor sus síntomas.

2. **Terapia:** La terapia puede ayudar a las personas a manejar mejor sus síntomas.

3. **Apoyo:** El apoyo puede ayudar a las personas a manejar mejor sus síntomas.

4. **Planificación:** La planificación puede ayudar a las personas a manejar mejor sus síntomas.

5. **Investigación:** La investigación puede ayudar a las personas a manejar mejor sus síntomas.

**¿Cómo se puede prevenir el Alzheimer?**

1. **Ejercicio:** El ejercicio puede ayudar a las personas a prevenir el Alzheimer.

2. **Alimentación:** La alimentación puede ayudar a las personas a prevenir el Alzheimer.

3. **Sueño:** El sueño puede ayudar a las personas a prevenir el Alzheimer.

4. **Salud mental:** La salud mental puede ayudar a las personas a prevenir el Alzheimer.

5. **Salud cardiovascular:** La salud cardiovascular puede ayudar a las personas a prevenir el Alzheimer.

**Mas info: myhealthfair.com**

**RECURSOS ALIMENTARIOS PARA PERSONAS MAYORES**

**Fresh Truck: alimentos saludables gratuitos para mayores de 65 años en Massachusetts**

Una alimentación saludable para todos

Una oportunidad para mejorar la salud

Beneficios del programa Fresh Truck

Identificación a la comunidad

**2024 PRÓXIMOS EVENTOS**

- JULIO 21** Puerto Rico, Cultural Mass. 10:00 AM - 12:00 PM
- JULIO 22** Puerto Rico, Cultural Mass. 10:00 AM - 12:00 PM
- JULIO 27 y 28** Festival PuertoRico.org - 10 AM - 5 PM
- JULIO 28** Puerto Rico, Cultural Mass. 10:00 AM - 12:00 PM
- SEPTIEMBRE 28** Puerto Rico, Cultural Mass. 10:00 AM - 12:00 PM
- DICIEMBRE 14** Festival Navidad - 10:00 AM - 12:00 PM

**Mas info: myhealthfair.com**

Asimismo, invitamos a los alcaldes de todos los condados a sumarse a My Health Fair como socios estratégicos para promover temas de salud esenciales en sus localidades.

Juntos, podemos construir una red más sólida y efectiva para atender las necesidades de salud de nuestra comunidad.

Reporte Anual 2024

# Profesionales de Salud Bilingües

En 2024, My Health Fair fortaleció su impacto al contar con profesionales de salud bilingües que contribuyeron de manera significativa a nuestra plataforma virtual, quienes a través de entrevistas y artículos, lograron conectar con la comunidad hispana.

Al ser bilingüe permitió llegar a un público más amplio, derribando barreras lingüísticas y garantizando que miles de personas tuvieran acceso a contenido educativo y recursos vitales de salud.



## Leonor Buitrago

Diversity Outreach Manager  
Alzheimer's Association  
MA/NH



## Vanessa Cruz Weimann

Mental Health Advocate, Coach, and International Director of Mental Health at REDNUM



## Andreina Millan Ferro

Healthcare Quality & Equity Improvement Manager, Joslin Diabetes Center



## Nancy Peña

Patient navigator at Dana-Farber Cancer Institute



## Sujeila Trujillo

Mammography Program Coordinator  
Dana-Farber Cancer Institute



## Magnolia Contreras

MSW, MBA, Dana-Farber Cancer Institute, Vice President for Community Health



## Joe Pereira

Director of Marketing and Outreach of United Healthcare



## Iliana Puello

Account Manager at United Healthcare



# Más información

**Escríbanos a:**

[info@myhealthfair.com](mailto:info@myhealthfair.com)

**Visite la Feria de Salud Virtual en:**

[myhealthfair.com](http://myhealthfair.com)

